

Para a pluralidade da atividade física e saúde é necessário sair da zona de conforto, ousar nas decisões

Wellington Roberto Gomes de Carvalho¹

Rev Bras Ativ Fis Saúde p. 275-276
DOI
<http://dx.doi.org/10.12820/rbafs.v.19n3p275>

¹ Universidade Federal do Maranhão,
Departamento de Educação Física, São Luís-
MA, Brasil

A Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR), campus Prado Velho, na cidade de Curitiba - PR sediou no período de 13 a 16 de novembro de 2013 o IX Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (CBAFS). A participação nesse evento me proporcionou a alegria em rever muitos amigos, bem como ter adquirido novos conhecimentos e ter conhecido profissionais brilhantes! Parablenzo toda Comissão Organizadora do evento pelas razões, a saber: impecável na programação, magnífico na escolha dos palestrantes, dos temas e simplesmente indescritível nas boas relações interpessoais e, sobretudo na capacidade de agregar valor!

De igual modo, parablenzo a Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde (SBAFS), pela dedicação e competência que congrega estudantes, profissionais e pesquisadores de diversas áreas de formação com interesse no campo da atividade física e saúde. Vale lembrar que desde sua fundação em 2007 a protagonista SBAFS vem trabalhando para manter a difusão e a expansão do conhecimento científico e com sabedoria foca o olhar para um futuro que se anuncia dentro de um espectro cheio de mudanças, aprimoramentos e importantes avanços na área da atividade física e saúde. São as ações somadas dos renomados profissionais envolvidos na dinâmica do processo que contribuem constantemente para a evolução da área de atividade física e saúde.

Além disso, o sucesso do evento demonstrou que a área continua carecendo ampliar, divulgar, debater mais sobre atividade física e saúde e difundir suas produções científicas, que vem crescendo vertiginosamente nos últimos anos. Atestado a importância de eventos científicos pelos confins do mundo, para além das fronteiras, a SBAFS sedimentou a base para a continuidade de seus propósitos e a iniciativa foi sair da zona de conforto! O Professor Rodrigo Siqueira Reis relata no editorial "Reflexões sobre o IX Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde" publicado nesta Revista (18,5:521-522, Set/2013), que ainda precisamos avançar no debate dos temas para tornar a atividade física um direito para muitos, uma escolha fácil para aqueles que a buscam e não apenas um privilégio de poucas pessoas. E segue afirmando que para que isto aconteça precisamos sair da zona de conforto, ousar nas decisões!

É essencial sair da zona de conforto! O sonho compartilhado parte de uma ideia simples em que um grupo de sonhadores decide encontrar-se no mesmo sonho, ao mesmo tempo e no mesmo espaço. Um grupo de sonhadores, que compartilha sonhos é capaz de criar novos projetos e ideais, ajudar nas políticas do país, intensificar esforços cooperativos, lidar com questões globais, bem como ser mutuamente capaz de sonhar por uma sociedade mais justa, fraterna e fisicamente ativa como sonhamos. A recompensa deste sonho é rica!

Pensando em sair da zona de conforto visando contribuir para romper com as diversidades regionais, aumentando seu compromisso com a melhoria da

qualidade e ampliação das oportunidades para diferentes regiões do país a SBAFS deliberou por unanimidade que o X CBAFS será realizado na cidade de São Luís, capital do estado do Maranhão, no período de 11 a 14 de novembro de 2015, no campus da Universidade Federal do Maranhão (UFMA). A realização X CBAFS na região Nordeste facilitará a participação de profissionais, pesquisadores e, sobretudo alunos que têm dificuldade de se deslocarem para participar de eventos científicos em outras regiões e, desse modo, contribuirá para que o conhecimento produzido em centros de excelência do Brasil seja difundido de forma mais homogênea. Para o X CBAFS estão sendo convidados pesquisadores renomados de várias Instituições de Ensino Superior do país e líderes de pesquisa internacionais. O X CBAFS em São Luís (MA) contribuirá para a ampliação das redes de colaboração nacionais e internacionais. Este evento permitirá também uma importante interação entre pesquisadores experientes, jovens cientistas e alunos de pós-graduação de diversas regiões do país. Adicionalmente, com o intercâmbio entre os profissionais de distintas partes do Brasil e do Exterior será possível fomentar formação continuada, formas de pensar e agir com possibilidade de maior eficiência das políticas de atividade física e saúde. Portanto, para que possamos alcançar a pluralidade da área de atividade física e saúde foi dado o primeiro passo ao escolher da UFMA em São Luís (MA) para sediar o X CBAFS.

REFERÊNCIA

1. Reis, RS. Reflexões sobre o IX Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde. Rev Bras Ativ Fis Saúde. 18 (5), p. 521-522, 2013.

**ENDEREÇO PARA
CORRESPONDÊNCIA
WELLINGTON ROBERTO GOMES
DE CARVALHO**

Universidade Federal do Maranhão
- Departamento de Educação Física,
Avenida dos Portugueses, 1966
Cidade Universitária do Bacanga, CEP
65.080-805, São Luís-MA, Brasil.
E-mail: wrqcarvalho@ufma.br

RECEBIDO 10/05/2014
APROVADO 13/06/2014