

Análise da Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde em 2013: O copo está meio-cheio ou meio vazio?

Alex Antonio Florindo¹

Airton José Rombaldi¹

Mauro Virgílio Gomes de Barros¹

Na conferência de abertura do Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde de 2013, realizado na cidade de Curitiba, nós tivemos um grande debate que foi fomentado pelo Professor Rodrigo Reis. Durante a discussão da conferência surgiram os seguintes questionamentos: Os trabalhos científicos apresentados no Congresso estão contribuindo para o avanço do conhecimento da área de atividade física e saúde no Brasil ou os pesquisadores da área estão fazendo mais do mesmo? Nós avançamos? Caso sim, nós avançamos muito ou pouco? Estes questionamentos nos trazem à memória a visão que podemos ter de um copo de água que está pela metade, mas que pode ser descrito de duas formas distintas, a depender do modo como enxergamos o mundo ou cada situação com a qual nos deparamos: meio-vazio ou meio-cheio.

Em nosso ponto de vista, este raciocínio também se aplica ao conjunto de trabalhos publicados na Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, no ano de 2013. O olhar e a visão para o copo meio-cheio nos mostra que conseguimos publicar seis números com 10 artigos originais e dois artigos de revisão sistemática em cada número. Com exceção dos números 4 e 6, os demais tiveram pelo menos um artigo publicado nas seções especiais (seções “Do Diagnóstico à ação: experiências em promoção de atividade física”; “Experiências curriculares inovadoras”). Recebemos 222 artigos para serem analisados e temos mantido uma frequência de aceitação de 29% em relação ao total de artigos submetidos. Publicamos 12 artigos em inglês e tivemos três editoriais escritos por pesquisadores internacionais. Avançamos no entendimento e com melhorias na plataforma eletrônica e mantivemos o ritmo médio de 30 dias entre submissão inicial e os primeiros pareceres dos revisores. Além disto, todos os artigos de 2013 saíram com o *Digital Object Identifier* (DOI). Todos estes indicadores nos fazem olhar para o copo meio-cheio e nos fazem ter uma visão otimista.

Porém, um olhar pelo lado do copo meio-vazio nos mostra que temos que avançar com evidências científicas de artigos originais em algumas temáticas e buscar a indexação da revista em outras bases de dados importantes. No ano de 2013, boa parte dos artigos originais publicados foram sobre fatores associados e consequências da prática de atividade física. É muito importante entendermos cada vez mais o que está associado, por exemplo, à prática de atividade física no tempo de lazer e como forma de deslocamento e quais as relações que estas diferentes práticas podem ter com desfechos relacionados aos aspectos biológicos e psicológicos das pessoas. No entanto, ainda continuamos com poucas evidências originais de estudos avaliando intervenções para a promoção da atividade física. Para se ter uma ideia, somente três artigos originais sobre intervenções foram publicados no ano de 2013. Ou seja, precisamos de mais evidências científicas que mostrem caminhos para promover atividade física na população.

O momento atual parece ser oportuno para que possamos colaborar para encher ainda mais o copo. Novas oportunidades estão sendo criadas pelas agências

de fomento à pesquisa, permitindo o desenvolvimento de estudos que se tornarão, no futuro, publicações a serem submetidas à RBAFS. Isto nos faz enxergar o copo mais cheio do que vazio em 2014. Teremos mudanças e ampliação do nosso corpo de editores, investiremos mais na tradução dos artigos para o inglês e na melhoria da plataforma eletrônica, manteremos o nosso ritmo rápido de respostas para os autores e, principalmente, tentaremos indexar a revista na plataforma Scielo. Mas tudo isso só será possível se continuarmos com a forte colaboração de todos: autores, revisores, editores e leitores. Aproveitamos para agradecer a todos que ajudaram a Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde em 2013 e desejamos a todos um 2014 com muitas felicidades, alegrias e saúde!