



Dr. Bill Kohl: um ícone que a ciência ganhou, um grande amigo que nos deixou!

Dr. Bill Kohl: an icon gained by science and a great friend who left us!

AUTORES

Samuel de Carvalho Dumith¹

Fernando Carlos Vinholes Siqueira²

1 Universidade Federal do Rio Grande, Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, Grupo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde Pública, Rio Grande, Rio Grande do Sul, Brasil.

2 Universidade Federal de Pelotas, Programa e Pós-Graduação em Educação Física, Grupo de Pesquisa em Epidemiologia da Atividade Física, Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil.

DOI

10.12820/rbafs.29e0326

No dia 08 de janeiro de 2024, recebemos com pesar a notícia do falecimento de um amigo, colega, professor e pesquisador: Dr. Harold William Kohl III. Bill Kohl, como era conhecido e gostava de ser chamado, nasceu em 11 de abril de 1960 na cidade de St. Louis, Missouri, Estados Unidos, e passou parte de sua infância no estado do Arizona. Era professor de Epidemiologia e Cinesiologia na *University of Texas Science Health Center in Houston, School of Public Health in Austin, e Department of Kinesiology and Health Education in Austin, Texas, USA*.

Dentre suas linhas de atuações e posições que ocupava, elencamos algumas que merecem destaque:

- a) Membro do *Institute for Aerobics Research* (Cooper Institute), participando do *Aerobics Center Longitudinal Study* e do FITNESSGRAM.
- b) Membro do *American College of Sports Medicine* (ACSM) e do *National Academy of Kinesiology*.
- c) Diretor do Departamento de Atividade Física e Saúde do *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC/USA).
- d) Membro do comitê científico do *President's Council on Physical Fitness, Sports and Nutrition*.
- e) Membro fundador e primeiro presidente da *International Society for Physical Activity and Health* (ISPAH).
- f) Membro do *U.S. National Physical Activity Plan Alliance*.
- g) Fundador e diretor do *University of Texas Physical Activity Epidemiology Program*.
- h) Editor emérito do *Journal of Physical Activity and Public Health* (JPAH).
- i) Membro do *Physical Activity Network of the Americas* (RAFA – PANA).
- j) Membro fundador do *Latin American Society of Physical Activity and Health*.
- k) Desenvolveu o *Active Texas 2030*, um plano colocando a atividade física como uma prioridade em saúde pública.
- l) Membro do comitê diretor *Lancet Physical Activity Series* em 2012, 2016, 2021 e 2024.

Ele deixou um legado extraordinário para o avanço da pesquisa em atividade física e saúde na esfera global, tendo publicado mais de 300 artigos em periódicos científicos. Listamos abaixo alguns de seus principais trabalhos:

- Liderou o “2008 *Physical Activity Guidelines for Americas*”¹, um dos documentos mais importantes produzidos pela área, talvez o mais comple-



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição 4.0 Internacional.

to publicado até então.

- Em 2012, participou da série temática do Lancet sobre atividade física, conduzindo o artigo intitulado “*The pandemic of physical inactivity: global action for public health*”² – esta série reuniu nomes expoentes da área da atividade física e saúde, compilando as principais evidências científicas até o momento.
- Redigiu, junto com seu colega e amigo Tinker Murray, o livro “*Foundations of Physical Activity and Public Health*”³, publicado em 2012. Este foi o primeiro livro a fazer a interconexão entre essas duas áreas. Foi publicado na sua segunda edição em 2020⁴ pela editora *Human Kinetics* – leitura recomendada para todos!
- Participou da equipe do “*Global Observatory for Physical Activity* (GoPA) (<https://new.globalphysicalactivityobservatory.com/>), com a produção do primeiro Almanaque em 2016 e do segundo em 2021.

Bill Kohl foi um elo entre os pioneiros da área de atividade física e saúde no mundo e os novos pesquisadores que são atuais referências internacionais e em seus respectivos países. Ele trabalhou com pessoas renomadas, tais como: Ralph Paffenbarger, Steven Blair, Kenneth Cooper, Carl Caspersen, Caroline Macera, Barbara Ainsworth, Russel Pate, Loreta DiPietro, James Sallis, I-Min Lee, Michael Pratt, Pedro C. Hallal, Cora Craig, Adrian Bauman, William Haskell, Fiona Bull, Gregory Heath, Deborah Salvo, Andrea Ramirez-Varela, Melody Ding, dentre muitos outros.

Bill Kohl era amigo do famoso e admirado Dr. Jeremy Morris, o precursor da pesquisa sobre os benefícios da atividade física para a saúde na década de 1950. Ele tinha uma foto dos dois juntos em seu escritório. Jerry Morris faleceu no dia 28 de outubro de 2009. Eu (SCD) lembro da tristeza no seu semblante pela perda do amigo. É este mesmo sentimento que nós compartilhamos agora. Perdemos não só um grande pesquisador e professor, perdemos um grande colega e amigo.

Os autores deste editorial se sentem muito privilegiados pela oportunidade que nos foi dada no ano 2009, por intermédio de nossos professores, colegas e amigos Dr. Markus V. Nahas, Dr. Rodrigo S. Reis e Dr. Pedro C. Hallal, de realizarmos parte do nosso doutorado na *School of Public Health in Austin, Texas, EUA*, sob a supervisão do prof. Dr. Bill Kohl. Bill, mesmo sem nos conhecer, foi pessoalmente ao aeroporto em Austin para nos receber, dividiu sua própria sala de trabalho conosco, nos permitiu escutar ligações com diferentes autoridades, não guardava segredos conosco.

Confiou a nós a co-orientação de alunos seus e nos permitiu assistir suas excelentes aulas para estudantes de pós-graduação.

Nos permitiu trabalhar e aprender com ele a liderar grupos de pesquisadores. Repartiu seus conhecimentos conosco. Dedicou a nós o seu precioso tempo! Foi me buscar (FVS) por meses em casa em Austin, tanto para irmos para o trabalho, como para fazer churrasco na sua residência. Acreditou no nosso potencial. Nos incentivou a lutar por aquilo que acreditamos. Nos recebeu em sua própria casa, como se fossemos velhos amigos, que abrem a geladeira para servir-se. Costumava chegar cedo ao trabalho, não raro sendo o primeiro a chegar na faculdade. Gostava de fazer o trabalho parar às 16:00 para sairmos a caminhar por Austin, às margens do Rio Colorado, e nos contar histórias e elaborar novos planos e trabalhos sobre atividade física. Ou então para pedalar com sua bicicleta que ficava no seu próprio local de trabalho, e colocar o corpo em movimento após um dia exaustivo de trabalho sentado no seu escritório.

Enfim, poderíamos mencionar inúmeras outras qualidades e feitos do Bill. Suas conquistas científicas podem ser vistas em seu currículo vitae (<https://sph.uth.edu/research/centers/dell/about-us/Kohl%20CV%20June%202022.pdf>). Porém, seu currículo não é capaz de transmitir a pessoa fantástica que ele era. Só quem o conheceu sabe que ele “dava seu sangue” para cumprir com êxito aquilo a que havia se comprometido. Só quem o viu falando enxergou o brilho no seu rosto por gostar daquilo que fazia. Só quem conviveu com ele percebeu a pessoa simples e querida que estava dentro dele! Só quem esteve com ele sabe como ele respeitava a todos ao seu redor.

Neste editorial, expressamos nossos sinceros sentimentos, pois ainda fazíamos planos para retornar a Austin e vê-lo novamente, nem que fosse para, mais uma vez, agradecer por todo o apoio que ele nos deu. Não mais receberemos mensagens de carinho e consideração pelo WhatsApp. Bill partiu, mas seu legado continua. Temos um belo time de pesquisadores que trabalharam de perto com ele e poderão dar sequência aquilo que Bill fazia com grande destreza: treinar pessoas para serem líderes. A pesquisa em Atividade Física e Saúde no Brasil foi privilegiada por ter alguém como Bill Kohl preocupado e ocupado com o seu desenvolvimento! Ele gostava do Brasil e nós gostávamos dele. Somos todos gratos a ele, fazendo esta humilde e sincera homenagem...

Conflito de interesses

Os autores declaram não haver conflito de interesses.

Contribuição dos autores

Dumith SC e Siqueira FCV redigiram em conjunto o texto e aprovaram a versão final.

Agradecimentos

Dumith SC é bolsista de produtividade em pesquisa do CNPq.

Referências

1. U.S. Department of Health and Human Service. 2008 Physical Activity Guidelines for Americans. Washington, DC: USDHHS, 2008.
2. Kohl HW 3rd, Craig CL, Lambert EV, Inoue S, Alkandari JR, Leetongin G, Kahlmeier S; Lancet Physical Activity Series Working Group. The pandemic of physical inactivity: global action for public health. *Lancet*. 2012; 380(9838):294-305. doi: 10.1016/S0140-6736(12)60898-8. PMID: 22818941.
3. Kohl HW 3rd, Murray TD. *Foundations of Physical Activity and Public Health*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2012.
4. Kohl HW 3rd, Murray TD, Salvo D. *Foundations of Physical Activity and Public Health*. 2nd ed. Champaign, IL: Human Kinetics, 2020.
5. Kohl, HW 3rd, Blair SN. Lessons from a life well-lived. *Journal of Physical Activity and Health*, 2010; 7(1): 1-2.

Como citar este artigo:

Dumith SC, Siqueira FCV. Dr. Bill Kohl: um ícone que a ciência ganhou, um grande amigo que nos deixou!. Rev Bras Ativ Fís Saúde. 2024;29:e0326. DOI: 10.12820/rbafs.29e0326