



Grupo de Trabalho em Mensuração da Atividade Física e Comportamento Sedentário: uma breve Apresentação

Work Group on Measurement of Physical Activity and Sedentary Behavior: a Brief Presentation

AUTORES

Inácio Crochemore-Silva^{1,2}
Jeffer Eidi Sasaki³
Andrea Wendt²
Alcides Prazeres Filho⁴
Arthur Oliveira Barbosa⁴
Danilo Rodrigues Pereira da Silva⁵
Felipe Fossati Reichert²
Ially Rayssa Dias Moura⁴
José Cazuza de Farias Júnior⁴
Shana Ginar da Silva⁶
Luiza Isnardi Cardoso Ricardo²
Marcelo Romanzini⁷

1 Universidade Federal de Pelotas, Escola Superior de Educação Física, Programa de Pós Graduação em Educação Física, Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil.

2 Universidade Federal de Pelotas, Programa de Pós Graduação em Epidemiologia, Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil.

3 Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Programa de Pós-Graduação em Educação Física, Uberaba, Minas Gerais, Brasil.

4 Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba, Brasil.

5 Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão, Sergipe, Brasil.

6 Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus de Passo Fundo, Rio Grande do Sul, Brasil.

7 Universidade Estadual de Londrina, Londrina, Paraná, Brasil.

CONTATO

Inácio Crochemore-Silva
inacio_cms@yahoo.com.br
Universidade Federal de Pelotas, Escola Superior de Educação Física. Rua Luiz de Camões, Três Vendas, Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil.
CEP: 96055-630.

DOI

10.12820/rbafs.27e0274



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição 4.0 Internacional.

RESUMO

A Sociedade Brasileira de Atividade Física & Saúde (SBAFS) exerce importante papel na união dos pesquisadores e fortalecimento da área no Brasil. Por essa razão, as decisões e direcionamentos das diferentes gestões da SBAFS, auxiliam, no desenvolvimento e consolidação da área. Uma das importantes ações da SBAFS nos últimos anos foi a criação de Grupos de Trabalhos (GTs) sobre diferentes temáticas da atividade física e saúde. Um dos GTs criados foi o GT de Mensuração da Atividade Física e Comportamento Sedentário. Neste contexto, o presente manuscrito descreve a criação do referido GT, suas atividades e ações no período de 2019 e 2021.

Palavras-chave: Mensuração; Atividade motora; Brasil.

ABSTRACT

The Brazilian Society of Physical Activity & Health (SBAFS) plays an important role in uniting researchers and strengthening the field in Brazil. For this reason, the decisions and directions of the different leaderships of SBAFS help in the development and consolidation of the area. One of the important actions of the SBAFS in recent years was the creation of Working Groups (WGs) on different themes of physical activity and health. One of the WGs created was the Physical Activity and Sedentary Behavior Measurement WG. In this context, the aim of this manuscript is to describe the creation of the aforementioned WG, its activities and actions in the period of 2019 to 2021.

Keywords: Assessment; Motor activity; Brazil.

A Sociedade Brasileira de Atividade Física & Saúde (SBAFS) tem implementado ações ao longo do tempo para unir e fortalecer os pesquisadores da área. Um importante diagnóstico realizado pela gestão 2018-2019 da SBAFS foi a necessidade de uma participação mais efetiva dos membros da sociedade nas decisões e organização das atividades anuais. Neste sentido, visando uma gestão mais inclusiva, a diretoria à época estimulou a criação de sete grupos de trabalho (GT) em diferentes temáticas, dentre os quais, quatro deles ainda continuam as suas atividades (em *bold*): **1) GT de Políticas Públicas**; **2) GT em Comportamento Sedentário**; **3) GT em Atividade Física Escolar**; **4) GT em Ambiente e Atividade Física**; **5) GT em Práticas Corporais e Atividades Físicas na Atenção Primária à Saúde**; **6) GT em Atividade Física e Saúde dos Trabalhadores**; **7) GT em Mensuração da Atividade Física e Comportamento Sedentário**.

Esses GTs também foram instituídos no sentido de promover uma maior colaboração entre os pesquisadores membros da SBAFS com interesses em comum. Especificamente na temática de mensuração de Atividade Física e Comportamento Sedentário é notório a evolução da produção do conhecimento no cenário nacional em termos quanti e qualitativos nas últimas duas décadas. Por outro lado, maior reflexão sobre os tipos de medidas possíveis e suas relações com as perguntas de pesquisas propostas nos estudos brasileiros, assim como o espaço aberto para maiores colaborações multicêntricas em nosso país, reforçam a necessidade de iniciativas que possam congregam esforços¹.

O processo de formação dos GTs, iniciou-se pela identificação prévia de pesquisadores que pudessem compor cada um dos GTs, seguido de convites formais e reuniões de apresentação da proposta. A intenção demarcada foi de dar autonomia imediata para continuidade na formação/composição do GT, operacionalização e proposição das ações.

Nesse sentido, a continuidade da composição do GT em Mensuração da Atividade Física e Comportamento Sedentário se expandiu para pesquisadores expoentes da área com publicações frequentes sobre a temática. Com formação inicial do GT estabelecida, posteriormente, alguns outros membros foram sendo convidados em virtude das suas expertises acerca da mensuração da atividade física e comportamento sedentário e necessidade de ampliação do grupo para execução das atividades propostas.

A composição do GT em Mensuração da Atividade

de Física e Comportamento Sedentário até o final de 2021 compreendia os seguintes membros:

- Alcides Prazeres Filho - Universidade Federal da Paraíba;
- Arthur Oliveira Barbosa - Universidade Federal da Paraíba;
- Danilo Rodrigues Pereira da Silva - Universidade Federal de Sergipe;
- Felipe Fossati Reichert - Universidade Federal de Pelotas;
- Ially Rayssa Dias Moura - Universidade Federal da Paraíba;
- Inácio Crochemore-Silva - Universidade Federal de Pelotas;
- Jeffer Eidi Sasaki - Universidade Federal do Triângulo Mineiro;
- José Cazuza de Farias Júnior - Universidade Federal da Paraíba;
- Luiza Ricardo - Universidade Federal de Pelotas;
- Marcelo Romanzini - Universidade Estadual de Londrina;
- Shana Ginar da Silva - Universidade Federal da Fronteira Sul.

No período de 2019 à 2021, o GT se reuniu quinzenalmente, de maneira remota, a fim de definir e dar encaminhamento às suas metas e ações (Quadro 1). Todas as atividades do GT foram fundamentadas naquilo que entendíamos “ser nossa missão”.

Quadro 1 - Quem somos e qual nossa missão

Quem somos:	Missão:
O GT congrega os membros pesquisadores associados da SBAFS que têm o interesse em comum na mensuração da atividade física e comportamento sedentário.	O GT em Mensuração da Atividade Física e Comportamento Sedentário visa proporcionar aos associados da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde subsídios para a escolha e uso de diferentes instrumentos de medida da atividade física e do comportamento sedentário, por meio da discussão, divulgação e compartilhamento de informações científicas e atualizadas sobre esta temática.

O GT estipulou diversos objetivos a partir da sua criação. Esses objetivos foram estabelecidos no intuito de fortalecer a nossa temática de estudo, bem como aproximar os pesquisadores desse ramo e prover direcionamento àqueles pesquisadores que se utilizam dos nossos produtos/resultados de pesquisa. Os objetivos do GT foram:

- Congregar pesquisadores que trabalham na temática e fomentar a interação e colaboração;
- Favorecer a discussão acerca das propriedades e características dos diferentes métodos de mensuração da atividade física e do comportamento sedentário;
- Incentivar o debate para construção de um modelo conceitual-teórico para direcionar os pesquisadores da área na operacionalização dos termos e métodos e suas relações com desfechos sociais, culturais, e de saúde.
- Fomentar o debate entre os profissionais da área para o desenvolvimento e adaptação de métodos e instrumentos para mensuração da atividade física e do comportamento sedentário de acordo com as especificidades da população brasileira;
- Promover comparabilidade de dados entre estudos investigando atividade física e o comportamento sedentário no Brasil;
- Facilitar a interação e o intercâmbio entre pesquisadores e profissionais da área que utilizam ou têm interesse na mensuração da atividade física e do comportamento sedentário;
- Disseminar conhecimentos relacionados ao eixo temático.

Para alcançar os objetivos propostos, o GT estipulou ações para balizar as atividades desenvolvidas. Entre as ações originalmente estipuladas pelo GT, podemos citar as seguintes:

- Organização de um seminário virtual por ano, um workshop e uma sessão temática no Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde (CBAFS), além de cursos sobre medida e avaliação da atividade física/comportamento sedentário nos simpósios regionais;
- Publicação bial na Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde de um manuscrito relacionado à mensuração atividade física/comportamento sedentário, incluindo diagnósticos de cenário atuais, diretrizes, recomendações, ou posicionamentos;
- Organização de espaços de discussão (online e/ou durante as edições do CBAFS), sendo o mesmo liderado pelos membros do GT;
- Divulgação das oportunidades de interação e intercâmbios entre os profissionais;
- Produção de um livro com as experiências brasileiras, suas potencialidades e desafios, na mensuração de atividade física e comportamento sedentário.

As atividades do GT têm encaminhado o desenvolvimento de diferentes produtos, alguns deles já realizados e outros em fase de realização. Entre os produtos gerados no período entre 2019 e 2021, destacam-se quatro:

- **Seminário online da SBAFS**

Em julho de 2019, o GT organizou um seminário online pelo canal da SBAFS no Youtube e contou com a participação de aproximadamente 100 profissionais da área da saúde. O tema abordado foi “Como podemos mensurar a atividade física e o comportamento sedentário?” (<https://www.youtube.com/watch?v=obyKib9g6NY>).

- **Revisão sistemática dos instrumentos**

Dentre os produtos previstos, está a realização de uma revisão de literatura sobre os instrumentos desenvolvidos e utilizados na população brasileira para mensuração de atividade física e comportamento sedentário, iniciada em 2020. Essa revisão visa descrever as principais características da pesquisa com mensuração assim como descrever potencialidades, desafios e limitações no contexto brasileiro. Os artigos incluídos deveriam ter pelo menos um coautor brasileiro e amostra composta por brasileiros entre outros critérios de inclusão. Foram incluídos artigos de desenvolvimento, tradução, adaptação, validação, calibração, reprodutibilidade e confiabilidade de instrumentos. A partir desta revisão da produção científica na área, foram identificados os pesquisadores brasileiros que desenvolvem trabalhos com a temática e iniciado o processo de coleta de dados para outro produto do GT, descrito a seguir.

- **Artigo sobre levantamento dos grupos de pesquisa**

A revisão de literatura sobre a produção científica na área possibilitou identificar os pesquisadores atuantes na temática de mensuração de atividade física e comportamento sedentário. A partir destes dados foi construído e enviado por e-mail um questionário para todos os pesquisadores identificados. Esse processo visou identificar quais os grupos de pesquisa relacionados ao tópico de pesquisa atuantes no país e descrever como estão constituídos e se relacionam, assim como o tipo de produção desenvolvida. O questionário enviado incluiu tópicos como ano de fundação do grupo de pesquisa, linha de pesquisa, parcerias nacionais e internacionais,

métodos e instrumentos que o grupo já trabalhou e número de projetos relacionados à mensuração de atividade física e comportamento sedentário nos últimos 5 anos.

• **Apresentação de Resultados Preliminares no congresso (espaço dos GTs)**

O XII CBAFS, realizado em Bonito/MS no ano de 2019, contemplou em sua programação um espaço destinado aos GTs da SBAFS com foco na apresentação dos grupos assim como exposição das metas efetuadas até o momento. O GT de Mensuração em Atividade Física e Comportamento Sedentário apresentou seus objetivos, metas e um resumo dos principais achados de seus produtos relacionados à revisão de instrumentos de coleta e grupos de pesquisa na área apresentados nos tópicos anteriores. Os resultados preliminares apresentados no congresso mostraram que a revisão incluiu um total de 60 artigos originais e 5 revisões sistemáticas com um aumento da produção científica a partir do ano de 2009. A maior parte da produção foi com amostras das regiões Sudeste e Sul e majoritariamente focada em questionários. Quanto aos grupos de pesquisa, foi identificado um n preliminar de 37 grupos no país, sendo cerca de 70% cadastrados no diretório de Grupos de Pesquisa (DGP) – Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Quanto as colaborações, 77% dos grupos desenvolvem parcerias nacionais e 69% internacionais.

Esta sessão no congresso permitiu ao GT ganhar visibilidade entre os participantes do evento assim como disseminar o trabalho do grupo e informar a sociedade que tipo de produtos aguardar do GT.

Desde a sua criação, o GT de Mensuração da Atividade Física e Comportamento Sedentário trabalhou no intuito de fortalecer as bases para colaborações e compartilhamento de conhecimentos, tudo isso visando o crescimento do interesse na temática, bem como

o aprimoramento da qualidade das técnicas e instrumentos utilizados em campo. No entanto, existe muito trabalho a ser realizado para maiores avanços na área. O apoio e engajamento dos pesquisadores são fundamentais para a continuidade do desenvolvimento da mensuração da atividade física e comportamento sedentário no Brasil.

Embora tenhamos contribuído com o GT nos últimos anos, os atuais membros (listados no início) em comum acordo decidiram colocar o GT à disposição da SBAFS para renovação completa no seu quadro de membros. Todas as ações que foram desenvolvidas, consistem apenas no início de uma longa jornada que esperamos se tornará perene, institucionalizando o GT como parte indissociável da SBAFS. Nós, como parte do primeiro quadro de membros do GT, torcemos para que os futuros membros, com o auxílio da SBAFS, tenham sucesso na missão de promover, aprimorar e consolidar a mensuração da atividade física e comportamento sedentário no Brasil.

Conflito de interesse

Os autores declaram não haver conflito de interesse.

Contribuição dos autores

Crochemore-Silva I, Sasaki JE, Wendt A, Prazeres Filho A, Barbosa AO, Silva DRP, Reichert FF, Moura IRD, Farias Júnior JC, Silva SG, Ricardo LIC, Romanzini M. participaram da concepção, redação do manuscrito e revisão crítica do conteúdo.

Agradecimentos

Os autores agradecem à Sociedade Brasileira de Atividade Física & Saúde (SBAFS) pelo apoio as atividades do GT em Mensuração da Atividade Física e Saúde.

Referências

1. Silva I, Sasaki J, Gonçalves P. Mensuração da atividade física e tempo sedentário por meio de acelerômetros: cenário atual, perspectivas e demandas futuras. Rev. Bras. Ativ Fis. Saúde. 2016;21(4):293–6.

Recebido: 18/12/2021

Aprovado: 06/09/2022

Como citar este artigo:

Crochemore-Silva I, Sasaki JE, Wendt A, Prazeres Filho A, Barbosa AO, Silva DRP, Reichert FF, Moura IRD, Farias Júnior JC, Silva SG, Ricardo LIC, Romanzini M. Grupo de Trabalho em Mensuração da Atividade Física e Comportamento Sedentário: Uma breve Apresentação. Rev Bras Ativ Fis Saúde. 2022;27:e0274.