

## DISSERTAÇÃO

BEATRIZ BOLSON. **Maturação Sexual em Escolares do Sexo Feminino da Cidade de Santa Maria, RS.** Dissertação de Mestrado: Centro de Educação Física e Desportos - Universidade Federal de Santa Maria, 1998.

**Orientador:** Prof. Cândido S. Pires Neto, PhD.

Apoio: CNPq

O propósito deste estudo foi analisar o comportamento das variáveis antropométricas e de composição corporal em adolescentes maturadas e não maturadas de mesma idade, entre 11 e 13 anos, da cidade de Santa Maria, RS. Para tanto foram avaliadas 118 escolares, que freqüentavam as escolas estaduais da cidade de Santa Maria. A idade foi calculada pelo método decimal, sendo que cada idade foi dividida em dois grupos: maturadas (M) e não maturadas (NM). A amostra foi assim constituída: 11 anos: NM=20 e M=15; 12 anos: NM=24 e M=22, 13 anos: NM=15 e M=22. Avaliou-se a massa e estatura corporal, dobras cutâneas, perímetros e diâmetros corporais, idade de menarca e variáveis da composição corporal. O tratamento estatístico utilizado foi a estatística descritiva e o

nas variáveis massa corporal, perímetros do antebraço, glúteo, coxa e panturrilha, diâmetros bicristal e bitrocantérico e nas variáveis de composição corporal: massa de gordura, massa corporal magra, massa muscular e massa residual. Já na idade de 13 anos foram identificadas diferenças estatisticamente significativas,  $p < 0,05$ , na massa e estatura corporal, dobras cutâneas abdominal vertical, supra ilíaca oblíqua e coxa, somatório de total dobras, gordura de tronco, tronco inferior e membros, perímetros do antebraço, braço, tórax, abdômen cintura e umbilical, glúteo, coxa e panturrilha, diâmetro ósseos biestilóide do rádio, biacromial, bicristal e bitrocantérico e nas variáveis de composição corporal: massa de gordura, massa corporal magra, massa óssea, massa mus-

glúteo, coxa e panturrilha, diâmetros biepicondiliano do rádio, biestilóide do úmero, biacromial, bitrocantérico e bicondiliano do fêmur e, nas variáveis de composição corporal: massa de gordura, massa corporal magra, massa óssea e massa residual. Na idade de 12 anos ocorreram diferenças estatisticamente significativas,  $p < 0,05$ ,

corporal ocorreu um maior aumento no acúmulo de gordura na região do tronco do que dos membros após a ocorrência da menarca, indicando que a menarca pode ocasionar uma mudança na distribuição da gordura corporal. Essas adolescentes maturam mais precocemente que adolescentes de outras regiões do país e de outros países.