

Flexibilidade em escolares de 7 a 14 anos de idade da rede municipal de Campo Grande-MS

Autor:

Dalva Teresinha de Souza Zardo

Orientador:

Abdallah Achour Júnior

Universidade Estadual de Londrina- PR

Este estudo teve como objetivo verificar a flexibilidade da coluna/quadril em 443 alunos (224 do sexo masculino e 219 de sexo feminino) na faixa etária entre 7 e 14 anos de 03 escolas da rede municipal de Campo Grande- Ms e comparar os índices por faixa etária e sexo, entre si, com os escolares de Londrina-PR e com os índices mínimo sugeridos pelo Physical Best Program. Foi utilizado o teste de sentar e alcançar. Para a análise estatística foi utilizado o teste "t" student. Houve diferença significativa ($p < 0,05$) da flexibilidade entre as idades para

cada sexo, sendo em geral, a flexibilidade do sexo feminino, superior a flexibilidade do sexo masculino. As diferenças de flexibilidade entre escolares de Campo Grande e Londrina (GUEDES 1994), foram significativas para todas as idades em ambos s sexos, exceto para a idade de 14 anos do sexo masculino, sendo superiores para os Londrinenses. De todas as faixas etárias para ambos os sexos, menos de 50% dos escolares estudados, conseguiram atingir o índice mínimo de flexibilidade, exceto para a idade de 13 anos do sexo feminino.